

## Principes et valeurs associés au sport sans dopage :

Le sport propre glorifie des principes moraux de références qui guident les comportements, ceux sont des repères éthiques et moraux auxquelles les sportifs et l'opinion publique peuvent se référer.

Les valeurs associées au sport propre sont nombreuses, on peut citer :

1- La loyauté : Etre en permanence « Fair-play », accepter la vérité sportive, ne pas tricher. C'est la faite de rejeter radicalement toute forme d'atteinte à la précieuse source de santé physique et morale que nous offre le sport comme par exemple : éviter de se doper.

2- Le respect: Ce terme est quelque peu galvaudé aujourd'hui. Il est donc capital de lui donner sa force. Il concerne :

- Le respect des règles du sport,
- Le respect des arbitres et de l'arbitrage, qu'il faut savoir accepter;
- Le respect de l'adversaire;
- Le respect du public;
- Le respect de l'environnement.

3- Le contrôle de soi: Qui est le fait de maîtriser son « ego » pour ne pas répondre aux provocations et rester lucide pour mettre son énergie créatrice au service de la collectivité sportive et ainsi défendre la remarquable valeur éducative du sport.

4- Le dépassement de soi : le sport offre aux pratiquants de tous niveaux un sentiment d'accomplissement et de réussite.

5- la volonté : le sport est une école de volonté et de courage, qu'il s'agisse d'assumer avec une persévérance jamais lassée les contraintes éventuelles d'un entraînement régulier comme d'attaquer en se surpassant au moment crucial de l'épreuve,

6- la liberté : le sport est un des chemins de la liberté, car il permet à chacun et chacune de s'affirmer et de progresser, quels que soient sa condition sociale et son milieu d'origine, en pleine disponibilité du corps et de l'esprit.

7- la santé : le sport, mené intelligemment, peut être la meilleure contribution à la santé et à l'équilibre, ainsi qu'à la construction d'une personnalité,

8- l'universalité : le sport a la force de l'universalité car il est un langage commun à tous les habitants de la planète et qu'il ne tolère de discrimination d'aucune sorte,

9- l'esprit de groupe et la solidarité : le sport crée un lien entre les membres d'un groupe, leur donnant le sentiment de faire corps et les poussant à œuvrer ensemble pour le bien de l'équipe.

**La majorité de ces valeurs** irriguent l'éducation antidopage, c'est la raison pour laquelle l'éducation fondée sur des valeurs doit rester prioritaire, en particulier chez les enfants et les adolescents.