



اللجنة الوطنية لمكافحة تعاطي المنشطات
COMMISSION NATIONALE ANTI-DOPAGE

Les conséquences de dopage :

1- Les dangers du dopage sur la santé :

Cette pratique illicite constitue un réel danger pour l'organisme et l'état de santé général (physique et mental) des sportifs. Les substances dopantes engendrent des dysfonctionnements sérieux, et elles ne respectent pas le rythme naturel du corps.

On cite quelques effets néfastes de certaines substances interdites :

✓ Les amphétamines :

Les amphétamines sont une substance très puissante que les sportifs peuvent utiliser pour se doper. Leur utilisation est particulièrement dangereuse, notamment au moment de l'effort physique. Le recul du seuil de fatigue qu'elles génèrent pousse le sportif à **dépasser ses limites bien au-delà du seuil d'épuisement**, ce qui peut avoir de graves conséquences sur son organisme.

Par ailleurs, leur utilisation peut engendrer différents troubles du rythme cardiaque, pouvant aller jusqu'à provoquer un arrêt total du cœur. Les amphétamines provoquent aussi des troubles psychiques comme la dépression, la perte de la mémoire, des hallucinations, de l'agressivité, des délires schizophréniques ainsi qu'un effet de manque lors du sevrage.

Consommer des amphétamines peut provoquer de l'hypertension, des céphalées, une perte de poids importante, des insomnies ainsi que des tremblements et une perte de l'appétit. En clair, il existe de nombreuses raisons d'éviter ces produits, qui peuvent être mortels.

✓ L'EPO, ou érythropoïétine :

Lorsqu'elle est associée à d'autres substances (corticoïdes, aspirine, anticoagulants...), l'érythropoïétine présente de forts risques d'hémorragie, qui peuvent être très sérieux en cas de traumatisme. Seule, cette substance génère un épaissement du sang et de l'hypertension. Elle fait courir au sportif un grand risque de mort subite au repos, mais aussi durant l'effort avec l'obstruction des vaisseaux au niveau cardiaque ou pulmonaire (embolies).

✓ Les anabolisants :

La consommation d'anabolisants en tant que substance dopante génère une masculinisation chez la femme. Celle-ci se traduit par l'apparition de poils, la mue de la voix, des troubles de la libido, un développement anormal du clitoris, la disparition presque totale des seins et des altérations des caractères sexuels féminins comme l'arrêt des menstruations.

Chez les hommes, les anabolisants entraînent de l'impuissance, la stérilité, des troubles de la libido, des cancers de la prostate ainsi qu'un frein à la sécrétion de testostérone. De plus, chez l'adolescent, ils peuvent générer des retards de croissance importants.

D'un point de vue général, ces substances entraînent un changement de comportement social très marqué, des accès de rage incontrôlables, de l'agressivité et un effet de manque. La toxicité hépatique qu'elles entraînent augmente par ailleurs le risque de développer un cancer du foie.

✓ Les hormones de croissance :

Aussi appelées « GH », les hormones de croissance entraînent une hypertrophie osseuse, qui se traduit par l'épaississement des os plats au niveau des extrémités et des articulations, ainsi que la déformation du visage. Ils génèrent aussi de l'hyperglycémie et une croissance anormale des organes comme le foie, le cœur, la thyroïde ou les reins. Ils peuvent être donc à l'origine de la maladie de Creutzfeld-Jacob.

✓ Bêtabloquants, beta-2 agonistes et glucocorticostéroïdes :

Se doper en utilisant des bêtabloquants peut entraîner des troubles du rythme cardiaque, de l'impuissance sexuelle, la dépression et de l'hypotension. Les glucocorticostéroïdes provoquent l'excitation ainsi qu'un effet euphorisant qui permettent de repousser le seuil de l'état de fatigue du sportif. Leur consommation entraîne donc des claquages musculaires, des œdèmes, la diminution de l'immunité, l'ostéoporose, des fractures liées à la fatigue et des tendinopathies chroniques.

Les Beta-2 agonistes ont pour effet d'augmenter la fréquence cardiaque et de générer un relâchement des muscles bronchiques. Leur effet anabolisant explique leur détournement thérapeutique pour le dopage. Leur utilisation peut générer des déchirures musculaires, des ruptures tendineuses, une atteinte cardiaque et le cancer du foie.

2- Autres conséquences du dopage :

✓ Des conséquences sociales importantes :

Un sportif qui intègre le dopage à ses pratiques peut voir son quotidien changer drastiquement. Cette pratique peut conduire à une perte de respect de ses proches et de ses collaborateurs, mais aussi à une perte totale de crédibilité et de réputation. Si un test se révèle positif, la vie du sportif est directement affectée. Tous les tests négatifs qui suivront seront constamment mis en doute par la presse ou d'autres sportifs. Cela renvoie une très mauvaise image de la personne, qui demeure au sein de l'inconscient collectif. Le sportif s'isole et peut tout à fait sombrer dans la dépression. Et cette conséquence sociale du dopage peut concerner les sportifs célèbres comme les amateurs.

✓ Des conséquences financières :

Dans le cadre du sport amateur et du sport de haut niveau, se doper expose à des risques financiers importants. Manquer aux règles antidopage peut entraîner le remboursement de l'argent reçu par les sponsors et des dotations. Les sportifs professionnels suspendus durant

plusieurs années (voire même à vie) ne peuvent plus gagner leur vie grâce à leur pratique du sport. Certains s'endettent pour effectuer les remboursements et les dépenses courantes. Mais les sportifs amateurs peuvent aussi subir les conséquences financières de leur dopage. Ils sont tous concernés.